

Impactos Psicológicos e mudanças comportamentais em adolescentes vítimas de violência sexual: Uma revisão sistemática da literatura

Karollina Barbosa de Goes Silva, Noah Gabriel Tavares, Pedro Henrique Alves Leão.

Anais do Congresso de Psicologia da UNIBRA (Resumos)

RESUMO

Diante da gravidade e das consequências duradouras da violência sexual na adolescência, torna-se fundamental aprofundar o entendimento sobre seus efeitos psicológicos e comportamentais. Este trabalho tem como objetivo analisar os impactos psicológicos e as mudanças comportamentais em adolescentes vítimas de violência sexual, por meio de uma revisão sistemática da literatura. O abuso sexual é uma violação dos direitos humanos que afeta milhões de pessoas, especialmente adolescentes, gerando traumas psicológicos e alterações significativas na saúde mental e no comportamento. O estudo utilizou as bases SciELO e BVS para identificar artigos publicados no período de 2015 a 2025, com descritores como "Abuso Sexual", "Agressão Sexual" e "Violência Sexual". Foram aplicados critérios de inclusão e exclusão que resultaram na análise aprofundada de 14 estudos relevantes. Os resultados revelam que adolescentes vítimas de violência sexual frequentemente apresentam transtornos de ansiedade, depressão, dificuldade em regular emoções e mudanças comportamentais, como isolamento social e uso de substâncias psicoativas. Esses impactos afetam a qualidade de vida e a capacidade de estabelecer relações saudáveis, com efeitos que podem perdurar na vida adulta. O estudo destaca a importância de intervenções psicológicas, como terapias individuais e grupais, para oferecer suporte emocional às vítimas. Além disso, aponta para a necessidade de políticas públicas que previnam a violência sexual e ampliem o acesso a serviços de apoio. Conclui-se que compreender os impactos do abuso sexual é essencial para a criação de estratégias eficazes de intervenção, promovendo o bem-estar psicológico e social dos adolescentes afetados. A pesquisa também contribui para preencher lacunas no conhecimento e sensibilizar a sociedade sobre essa questão de saúde pública.

Palavras-Chaves: Abuso sexual, Violência sexual, Agressão sexual, Adolescente

Psychological Impacts and Behavioral Changes in Adolescents Who Are Victims of Sexual Violence: A Systematic Review of Literature

ABSTRACT

Given the severity and long-lasting consequences of sexual violence in adolescence, it is essential to deepen the understanding of its psychological and behavioral effects. This study aims to analyze the psychological impacts and behavioral changes in adolescents who are victims of sexual violence, through a systematic literature review. Sexual abuse is a violation of human rights that affects millions of people, especially adolescents, leading to psychological trauma and significant changes in mental health and behavior. The study utilized the SciELO and BVS databases to identify articles published between 2015 and 2025, using descriptors such as "Sexual Abuse," "Sexual Assault," and "Sexual Violence." Inclusion and exclusion criteria were applied, resulting in an in-depth analysis of 14 relevant studies. The findings reveal that adolescents who have experienced sexual violence often present with anxiety disorders, depression, emotional regulation difficulties, and behavioral changes such as social withdrawal and the use of psychoactive substances. These impacts affect their quality of life and ability to establish healthy relationships, with effects that may persist into adulthood. The study highlights the importance of psychological interventions, such as individual and group therapies, to provide emotional support to victims. Furthermore, it points to the need for public policies aimed at preventing sexual violence and expanding access to support services. It is concluded that understanding the impacts of sexual abuse is essential for the development of effective intervention strategies, promoting the psychological and social well-being of affected adolescents. This research also contributes to filling knowledge gaps and raising awareness in society about this public health issue.

Keywords: Sexual abuse, Sexual violence, Sexual assault, Adolescent.