

As dificuldades enfrentadas por mulheres na maternidade sob perspectivas psicanalíticas: uma revisão bibliográfica

Kaline da Silva Rodrigues^{1*}, Michaelly Claudete Ferreira Felix da Silva², Paulo Vitor da Silva Melo³, Bruno Melo Moura⁴

¹Graduanda em Psicologia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (*Autor correspondente: kalinerodrigues968@gmail.com)

²Graduanda em Psicologia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

³Graduando em Psicologia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

⁴Doutor em Administração, Universidade Federal de Pernambuco, Brasil.

Anais do Congresso de Psicologia da UNIBRA (Resumos)

RESUMO

O presente estudo tem como objetivo compreender, em uma perspectiva psicanalítica, o exercer da maternidade e os impactos diante das idealizações que permeiam este tema. Trata-se de uma pesquisa bibliográfica com uma abordagem qualitativa, que procurou conectar contribuições teóricas que problematizam a figura materna a partir de crenças sociais e culturais. Dessa forma, expondo como o ideal materno e suas implicações, podem contribuir para o sofrimento psíquico de muitas mulheres. Por meio desta pesquisa, foram analisados artigos publicados entre 2020 e 2025, onde alguns foram excluídos e outros incluídos, sendo inicialmente 34, mas reduzido para 28 após uma leitura minuciosa, obtidos na plataforma Google Acadêmico e Scielo Brasil. Esses dados foram considerados a partir da metodologia de análise do tema proposto por autores reconhecidos, sendo as categorias avaliadas segundo o referencial teórico da psicanálise freudiana, com o apoio de comentadores contemporâneos. Conclui-se que a maternidade é atravessada por idealizações que costumam entrar em conflito com a vivência das mulheres, podendo gerar sofrimento psíquico. Além de reforçar a importância de uma desconstrução das imagens idealizadas da maternidade e de um olhar mais sensível sobre o ser mãe, a fim de contribuir para a saúde mental das mulheres.

Palavras-Chaves: Psicanálise, Maternidade, Mulher, Maternagem.

The difficulties faced by women in motherhood from psychoanalytic perspective: a bibliographic review

ABSTRACT

The present study aims to understand, from a psychoanalytic perspective, the exercise of motherhood and the impacts arising from the idealizations that permeate this theme. This is a bibliographic study with a qualitative approach, which sought to connect theoretical contributions that problematize the maternal figure based on social and cultural beliefs. In this sense, it exposes how the maternal ideal and its implications can contribute to the psychological suffering of many women. For this research, articles published between 2020 and 2025 were analyzed; some were excluded and others included, totaling 34 initially, but reduced to 28 after a thorough reading, obtained from the Google Scholar and SciELO Brazil platforms. These data were examined using the analytical methodology proposed by recognized authors, with the categories evaluated according to the theoretical framework of Freudian psychoanalysis, supported by contemporary commentators. The study concludes that motherhood is permeated by idealizations that often conflict with women's lived experiences, potentially generating psychological suffering. It also reinforces the importance of deconstructing idealized images of motherhood and fostering a more sensitive perspective on this experience, in order to contribute to women's mental health.

Keywords: Psychoanalysis, Motherhood, Woman, Mothering.